

ATOPINIS DERMATITAS: BŪDINGI SIMPTOMAI, GYDYMO IR PRIEŽIŪROS PRIEMONĖS

Alergologų ir dermatologų apklausa
2012 m. vasario 7 – kovo 5 d., N = 106

Tyrimas atliktas
UAB „PUBLICUM“
užsakymu

Vilnius - 2012

Turinys

1. Tyrimo metodika	4
2. Tyrimo rezultatai	5
2.1. Įtariant atopinį dermatitą vaikui iki 3 metų, į kurį gydytoją – specialistą reiktų kreiptis pirmiausiai?	5
2.2. Kurie atopinio dermatito simptomai dažniausiai būdingi vaikams iki 3 metų?	6
2.2.1 Alergija maisto produktams.....	6
2.2.2 Alergija aplinkos dirgikliams	7
2.2.3 Odos išsausėjimas	8
2.2.4 Odos paraudimas.....	9
2.2.5 Pūslelių, šašų susidarymas.....	10
2.2.6 Nemiga.....	11
2.2.7 Nukasymai (niežulys).....	12
2.2.8 Sausas bėrimas	13
2.2.9 Šlapias bėrimas.....	14
2.2.10 Kita	15
2.3. Kurios gydymo ir priežiūros priemonės veiksmingiausios vaikams iki 3 metų, gydant atopinį dermatitą?.....	16
2.3.1 Aplinkos dirgiklių šalinimas	16
2.3.2 Dažnas maudymas (kelis kartus per dieną).....	17
2.3.3 Hormoniniai vaistai, slopinantys uždegimą.....	18
2.3.4 Nuolatinis emolientų naudojimas	19
2.3.5 Subalansuota mityba (dieta)	20
2.3.6 Vaistai nuo alergijos	21
2.3.7 Kita	22
2.4. Kokias gydomosios kosmetikos priemones (emolientus) rekomenduojate naudoti vaikams iki 3 metų?	23

2.5. Kokias klaidas dažniausiai daro tėvai, turintys atopiniu dermatitu sergančius vaikus iki 3 m.?.....24

3. Priedas: klausimų formuluotės25

1. Tyrimo metodika

- ◆ **Tyrimo laikas:** 2012 m. vasario 7 – kovo 5 d.
- ◆ **Respondentų skaičius:** N = 106
- ◆ **Tyrimo objektas:** gydytojai – specialistai: alergologai ir dermatologai
- ◆ **Apklaustos būdas:** telefoninis interviu
- ◆ **Atrankos metodas:** pagal užsakovo pateiktą sąrašą
- ◆ **Statistinių paklaidų, esant skirtingiems rezultatams, dydžiai:**

	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	3	5	10	15	20	25	30	40	50
	97	95	90	85	80	75	70	60	50
N									
100	3.4	4.4	6.0	7.1	8.0	8.7	9.2	9.8	10.0

2. Tyrimo rezultatai

2.1. Įtariant atopinį dermatitą vaikui iki 3 metų, į kurį gydytoją – specialistą reiktų kreiptis pirmiausiai?

	N	%
Dermatologą	47	44,3%
Alergologą ir dermatologą	14	13,2%
Alergologą	8	7,5%
Kitą gydytoją*	36	34,0%
Neatsakė	1	0,9%
Iš viso	106	100,0%

*Kitas gydytojas: Šeimos gydytojas (24,6%); pediatras (9,4%).

2.2. Kurie atopinio dermatito simptomai dažniausiai būdingi vaikams iki 3 metų?

2.2.1 Alergija maisto produktams

	N	%
Labai retai būdingi	6	5,7%
2	10	9,4%
3	24	22,6%
4	21	19,8%
Labai dažnai būdingi	44	41,5%
<i>Visiškai nebūdingi/ neatsakė</i>	1	0,9%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 3,83

2.2.2 Alergija aplinkos dirgikliams

	N	%
Labai retai būdingi	11	10,4%
2	19	17,9%
3	28	26,4%
4	26	24,5%
Labai dažnai būdingi	20	18,9%
<i>Visiškai nebūdingi/ neatsakė</i>	2	1,9%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 3,24

2.2.3 Odos išsausėjimas

	N	%
2	3	2,8%
3	13	12,3%
4	24	22,6%
Labai dažnai būdingi	66	62,3%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 4,44

2.2.4 Odos paraudimas

	N	%
2	2	1,9%
3	16	15,1%
4	28	26,4%
Labai dažnai būdingi	59	55,7%
<i>Visiškai nebūdingi/ neatsakė</i>	1	0,9%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 4,37

2.2.5 Pūslelių, šašų susidarymas

	N	%
Labai retai būdingi	8	7,5%
2	27	25,5%
3	45	42,5%
4	16	15,1%
Labai dažnai būdingi	9	8,5%
<i>Visiškai nebūdingi/ neatsakė</i>	1	,9%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 2,91

2.2.6 Nemiga

	N	%
Labai retai būdingi	6	5,7%
2	24	22,6%
3	38	35,8%
4	29	27,4%
Labai dažnai būdingi	9	8,5%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 3,10

2.2.7 Nukasymai (niežulys)

	N	%
2	4	3,8%
3	16	15,1%
4	43	40,6%
Labai dažnai būdingi	43	40,6%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 4,18

2.2.8 Sausas bėrimas

	N	%
2	6	5,7%
3	26	24,5%
4	35	33,0%
Labai dažnai būdingi	39	36,8%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 4,01

2.2.9 Šlapias bėrimas

	N	%
Labai retai būdingi	10	9,4%
2	22	20,8%
3	37	34,9%
4	23	21,7%
Labai dažnai būdingi	14	13,2%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 3,08

2.2.10 Kita

	N	%
Labai retai būdingi*	1	,9%
2**	1	,9%
<i>Neatsakė</i>	<i>104</i>	<i>98,1%</i>
Iš viso	106	100,0%

*Labai retai būdingi: Pūlinga infekcija

*Retai būdingi: Pilvo skausmai

2.3. Kurios gydymo ir priežiūros priemonės veiksmingiausios vaikams iki 3 metų, gydant atopinį dermatitą?

2.3.1 Aplinkos dirgiklių šalinimas

	N	%
Labai mažai veiksminga	3	2,8%
2	5	4,7%
3	26	24,5%
4	23	21,7%
Labai veiksminga	49	46,2%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 4,04

2.3.2 Dažnas maudymas (kelis kartus per dieną)

	N	%
Labai mažai veiksminga	44	41,5%
2	25	23,6%
3	16	15,1%
4	6	5,7%
Labai veiksminga	1	,9%
<i>Visiškai neveiksminga/ neatsakė</i>	14	13,2%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 1,86

2.3.3 Hormoniniai vaistai, slopinantys uždegimą

	N	%
Labai mažai veiksminga	4	3,8%
2	15	14,2%
3	33	31,1%
4	21	19,8%
Labai veiksminga	31	29,2%
<i>Visiškai neveiksminga/ neatsakė</i>	2	1,9%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 3,58

2.3.4 Nuolatinis emolientų naudojimas

	N	%
Labai mažai veiksminga	1	,9%
3	2	1,9%
4	7	6,6%
Labai veiksminga	96	90,6%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 4,86

2.3.5 Subalansuota mityba (dieta)

	N	%
Labai mažai veiksminga	1	,9%
2	1	,9%
3	15	14,2%
4	20	18,9%
Labai veiksminga	69	65,1%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 4,46

2.3.6 Vaistai nuo alergijos

	N	%
Labai mažai veiksminga	2	1,9%
2	13	12,3%
3	33	31,1%
4	32	30,2%
Labai veiksminga	26	24,5%
Iš viso	106	100,0%

Vidurkis: 3,63

2.3.7 Kita

	N	%
Labai veiksminga*	1	,9%
Neatsakė	105	99,1%
Iš viso	106	100,0%

*Labai veiksminga: Sveika aplinka

2.4. Kokias gydomosios kosmetikos priemones (emolientus) rekomenduojate naudoti vaikams iki 3 metų?

	N	%
Linola	33	31,1%
Bioderma	32	30,2%
Fioziogelis	29	27,4%
Emolium	27	25,5%
Iwostin	16	15,1%
Oilatum	16	15,1%
Eucerin	16	15,1%
Excipial	16	15,1%
Essex	15	14,2%
Sebamed	9	8,5%
Atopra	6	5,7%
A-derma	5	4,7%
Avene	5	4,7%
Atoderm	5	4,7%
Dermalex	3	2,8%
Natūralūs, gaminami vaistinėse	3	2,8%
Essentialis	3	2,8%
<i>Kita*</i>	28	26,4%
<i>Neatsakė</i>	8	7,5%
Iš viso	106	259,4%

**Kita*: Trixera (1,9%); Noreva (1,9%); Uriage (1,9%); Atopiclair (1,9%); Xerodiane (1,9%); Epaderm (1,9%); Dexeryl (1,9%); Dermobaza (1,9%). Kiti emolientai buvo minimi dar rečiau.

2.5. Kokias klaidas dažniausiai daro tėvai, turintys atopiniu dermatitu sergančius vaikus iki 3 m.?

	N	%
Netinkama, nesubalansuota mityba/ dietos nesilaikymas	60	56,6%
Nenaudoja kasdien emolientų	50	47,2%
Savarankiškai gydos/ be gydytojo paskyrimo naudoja vaistus	15	14,2%
Nedrėkina odos/ bloga odos priežiūra	14	13,2%
Gydos/ hormoniais preparatais/ per ilgai jais gydos	13	12,3%
Rengia sintetiniais drabužiais/ netinkami drabužiai	13	12,3%
Dažnai maudo	11	10,4%
Nevykdo tiksliai gydytojų nurodymų/ neteisingas vaistų naudojimas	11	10,4%
Nepalanki aplinka: sausas oras	10	9,4%
Per trumpai naudoja hormoninius preparatus/ vengia gydymosi hormoniniais preparatais	9	8,5%
Intensyvus ligos priežasčių ieškojimas/ laksto nuo vieno gydytojo prie kito	6	5,7%
Bijo naudoti vaistus/ per retai tepa/ netepa vaistų su antibiotikais	5	4,7%
Neprausia/ nemaudo	5	4,7%
Naudoja netinkamus skalbiklius drabužiams skalbti	5	4,7%
Gydo nuo alergijos/ kreipiasi pirmiausia į alergologus	4	3,8%
Per daug sterili aplinka	3	2,8%
Per daug nešvari aplinka, dulkės/ gyvūnų plaukai	3	2,8%
Netinka prausimosi priemonės/ prausia muilu	3	2,8%
Per vėlai kreipiasi pas gydytojus/ užleista liga	3	2,8%
<i>Kita*</i>	14	13,2%
Neatsakė	2	1,9%
Iš viso	106	245,3%

***Kita**: Naudoja sintetinius emuliantus (1,9%); galvoja, kad čia ne alerginė, o odos liga (1,9%); nekreipia dėmesio į prasidedančius simptomus (1,9%). Kitos klaidos buvo minimos dar rečiau.

3. Priedas: klausimų formuluotės

1. Įtariant atopinį dermatitą vaikui iki 3 metų, į kurį gydytoją - specialistą reiktų kreiptis pirmiausiai? *Vienas atsakymas*

1. Alergologą
2. Dermatologą
3. Alergologą ir dermatologą
4. Kitą gydytoją (*nurodykite*): _____

2. Kurie atopinio dermatito simptomai dažniausiai būdingi vaikams iki 3 metų? *Remdamiesi savo praktika įvertinkite kiekvieną simptomą skalėje nuo 1 iki 5, kai 1 – labai retai būdingi, o 5 – labai dažnai būdingi*

	Labai retai būdingi	Labai dažnai būdingi
1. Alergija maisto produktams	1-----2-----3-----4-----5	
2. Alergija aplinkos dirgikliams	1-----2-----3-----4-----5	
3. Odos išsausėjimas	1-----2-----3-----4-----5	
4. Odos paraudimas	1-----2-----3-----4-----5	
5. Pūslelių, šašų susidarymas	1-----2-----3-----4-----5	
6. Nemiga	1-----2-----3-----4-----5	
7. Nukasymai (niežulys)	1-----2-----3-----4-----5	
8. Sausas bėrimas	1-----2-----3-----4-----5	
9. Šlapias bėrimas	1-----2-----3-----4-----5	
10. Kita (<i>nurodykite</i>): _____	1-----2-----3-----4-----5	

3. Kurios gydymo ir priežiūros priemonės veiksmingiausios vaikams iki 3 metų, gydant atopinį dermatitą? *Remdamiesi savo praktika įvertinkite kiekvieną priemonę skalėje nuo 1 iki 5, kai 1 – labai mažai veiksminga, o 5 – labai veiksminga*

	Labai mažai veiksminga	Labai veiksminga
1. Aplinkos dirgiklių šalinimas	1-----2-----3-----4-----5	
2. Dažnas maudymas (kelis kartus per dieną)	1-----2-----3-----4-----5	
3. Hormoniniai vaistai, slopinantys uždegimą	1-----2-----3-----4-----5	
4. Nuolatinis emolientų naudojimas	1-----2-----3-----4-----5	
5. Subalansuota mityba (dieta)	1-----2-----3-----4-----5	
6. Vaistai nuo alergijos	1-----2-----3-----4-----5	
7. Kita (<i>nurodykite</i>): _____	1-----2-----3-----4-----5	

4. Kokias gydamosios kosmetikos priemones (emolientus) rekomenduojate naudoti vaikams iki 3 metų? *Remdamiesi savo praktika nurodykite 3 prekinių ženklų pavadinimus*

5. Kokias klaidas dažniausiai daro tėvai, turintys atopiniu dermatitu sergančius vaikus iki 3 m.? Remdamiesi savo praktika nurodykite 3 klaidas
